

## 2. DA S'ARCHITTU AL MONTE DI SENEGHE E ALLE CIME DEL MONTIFERRU

E' un lungo itinerario con dislivello notevole, che viene descritto nella sua interezza per la possibilità di abbinarlo all'itinerario da S. Caterina per realizzare un trekking mare-monti.

Il percorso di sola andata è di circa 17 km, che si riducono a 14,6 km se si parte dal parcheggio dell'area archeologica di Columbaris (segnap. C) e a 12,7 km iniziando dallo slargo (E).

- Da S'Archittu al bivio alto di Conca Mele a quota 400 metri (lunghezza 7,7 km, dislivello 400 m, tempo di percorrenza 3 ore)

Dalla chiesa di S'Archittu al bivio alto di Conca Mele sono 7,7 km per la via più breve, aggirando il monte Conca Mele dal lato verso mare (900 m in più se si sceglie l'alternativa di Rio Sirisi).

Volendo arrivare nelle aree più elevate del Montiferru conviene portarsi con l'auto al parcheggio dell'area archeologica di Columbaris (segnap. C) o allo slargo (E). Nel primo caso il percorso di questo primo tratto diviene di 5,4 km, con un tempo di percorrenza di 2 ore e 20, nel secondo di 3,5 km con un tempo di percorrenza di 1 e 50.

Questa prima parte dell'itinerario è già descritta all'anello di Conca Mele.

Se si percorrere la via più breve, giunti al bivio basso (segnap. F), si va a sinistra sulla sterrata che porta ad un edificio agricolo; prima di raggiungerlo (450 m da F) ci si trova di fronte un cancello che si attraversa, salendo su sentiero evidente nel bosco.

- Dal bivio alto di Conca Mele a Nuraghe Ruju (Monte di Seneghe): lunghezza 5 km, dislivello 350 m tempo di percorrenza 2 ore e 10

Superato il cancello al bivio alto di Conca Mele, si prosegue dritti per poche decine di metri, poi la sterrata curva a sinistra ed inizia a salire descrivendo uno stretto tornante sulla destra; dopo 100 m si incontra un'ampia strada pietrosa che si imbecca sulla destra.

Percorsi 700 m dal tornante la si abbandona per una sterrata sulla sinistra che con altri 600 m ci porta all'area di **Funtanas** (segnap. H, quota 590 m): vi si trovano un edificio ed una vasca per il servizio antincendio. Da qui si può godere di un ampio panorama della costa, fino al Sinis e all'isola di Maldiventre.



La strada che sale al Monte di Seneghe è sulla destra rispetto all'ultimo tratto percorso. Il bosco di querce che si attraversa per 1,6 km è veramente bello. Al termine si supera un cancello sempre aperto e ci si trova al termine della strada asfaltata proveniente da Seneghe, a quota 720 metri. Avviandoci lungo questa strada si gode lo splendido panorama sulle cime del Montiferru.

Seguendo la strada si incontrano varie aree attrezzate per picnic, con fonti, tavoli e panche in pietra, aree per barbecue. Queste aree, immerse in freschi boschi di lecci e sughere, nelle domeniche di mezza stagione sono affollate di comitive e famiglie. L'area di **Nuraghe Ruju**, si trova sulla sinistra, percorsi 1,6 km dall'inizio dell'asfalto (segnap. L, 750 m di quota). Il Nuraghe si trova dietro l'edificio e alla sua sinistra ad una distanza di poco superiore ai 100 m.

- Da Nuraghe Ruju alla fonte di **Elighes Uttiosos** e alle cime del Montiferru (lunghezza 4,2 km, dislivello 210 m, tempo di percorrenza: 1 ora e 40)

Appena superato l'accesso all'area picnic, si prende la sterrata sulla sinistra che sale nel bosco serpeggiando ma mantenendo pressappoco la medesima direzione verso nord. Dopo circa 800 metri si giunge ad un bivio: si prende sulla destra la strada pianeggiante delimitata sui entrambi i fianchi da muretti e da un'alta rete sulla sinistra.

Dopo 1 km, superato un insediamento agricolo sulla destra, la strada svolta a 90° sulla sinistra e sale tra rimboschimenti per 700 m fino ad incrociare la strada proveniente dalla valle del Rio Bia losso e diretta a Santu Lussurgiu (segnap. M, quota 880).

Attraversata la carrozzabile si varca il cancello e si accede alla strada di servizio forestale che in 1,5 km ci porta verso la fonte a quota 950 metri.

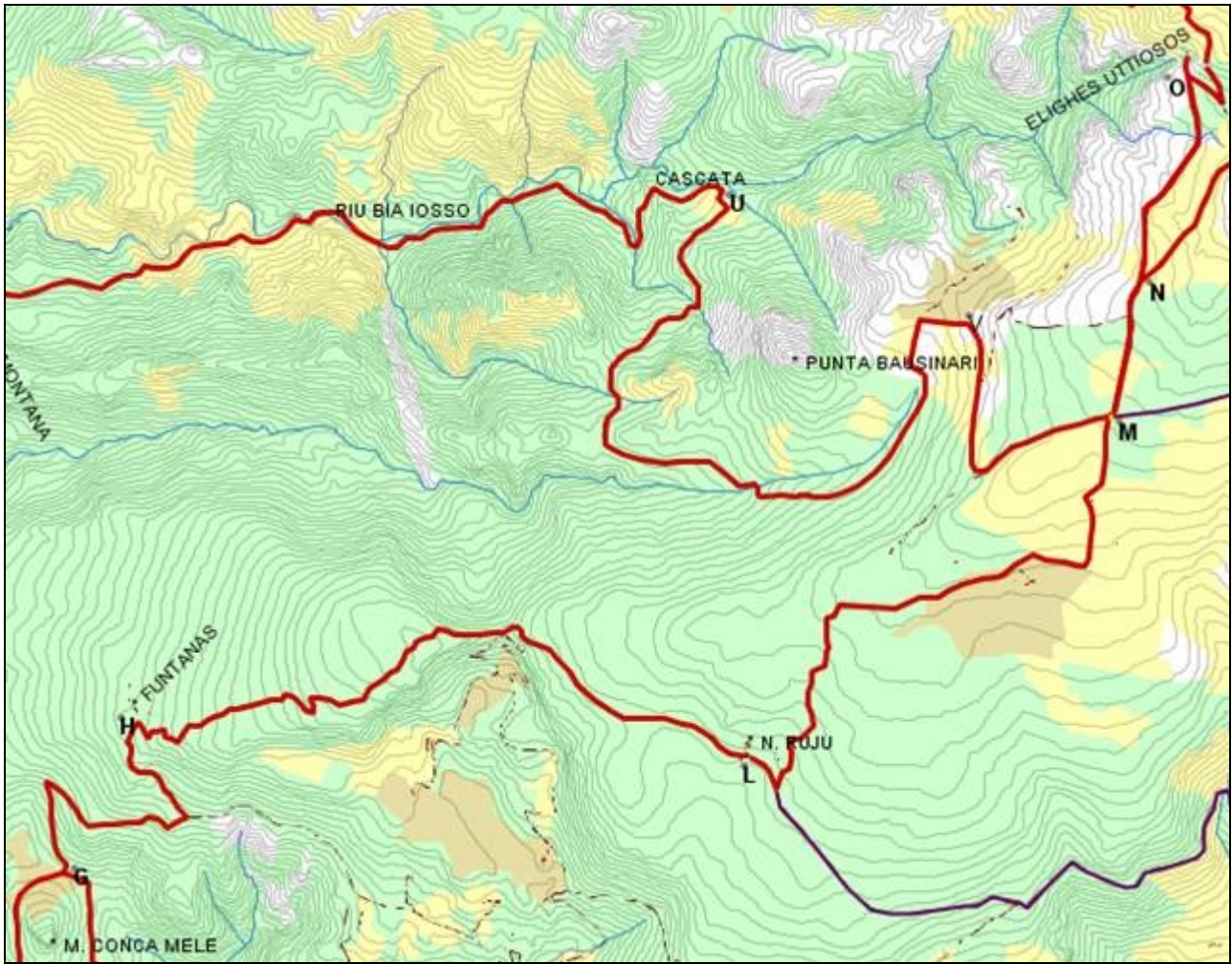
Al bivio (N) Si trascura la strada sulla destra e si prosegue, con vasti panorami sul Montiferru e sulla costa, fino ad una vasca per il servizio antincendio che si sorpassa imboccando un sentierino che in 100 m ci conduce alla fonte.

Per il giro delle cime vedi l'itinerario 5

Per il rientro col medesimo percorso possiamo considerare i seguenti tempi: fino alla slargo (F), 2 ore e 50'; fino all'area del parcheggio di Columbaris, 3 ore e 15'.







Traccia dell'itinerario scaricabile da Wikiloc all'indirizzo:

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3343481>